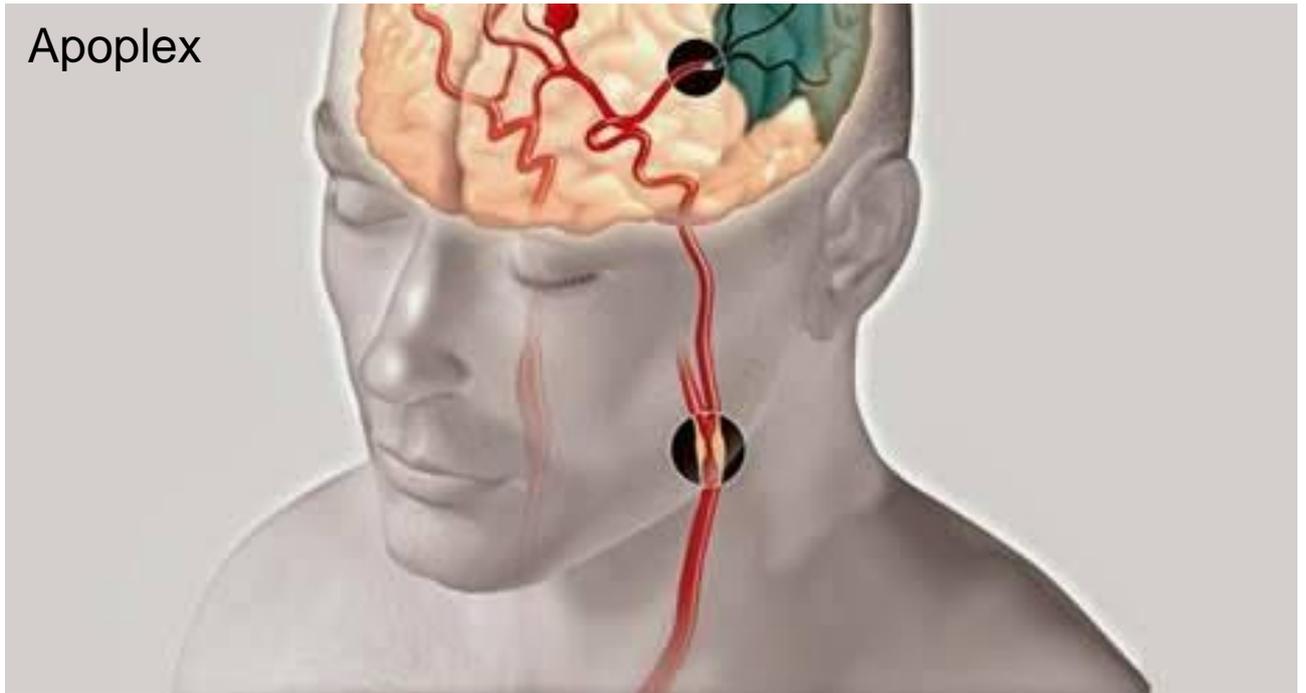


Apoplex



## Schlaganfall - was tun?

Es ist wichtig, einen Schlaganfall zu erkennen und zu diagnostizieren und den Patienten innerhalb kürzester Zeit zu behandeln. Jede Minute zählt!

## Erkenne einen Schlaganfall!

Probiere folgende 4 Schritte:

- **Bitte die Person, zu lächeln** (sie wird es nicht schaffen, es erscheint verkrampft durch einseitige Lähmungserscheinungen).
- **Bitte die Person, einen einfachen Satz zu sprechen, z.B.: "Es ist heute sehr schön."** (evtl. ist das Sprachzentrum betroffen, die Worte sind fehlerhaft oder verwaschen)
- **Bitte die Person, beide Arme nach vorne zu heben und die Handflächen nach oben zu drehen** (sie wird es nicht oder nur teilweise können - Koordinationsstörungen).
- **Bitte die Person, ihre Zunge heraus zu strecken.** (Wenn die Zunge gekrümmt ist, sich von einer Seite zur anderen windet, ist das ebenfalls ein Zeichen eines Schlaganfalls.)

Falls er oder sie Probleme mit einem dieser Schritte hat, rufe sofort den Notarzt und beschreibe die Symptome der Person am Telefon. Weise auf den Verdacht eines Schlaganfalls hin. Welche Symptome tatsächlich auftreten, ist von Fall zu Fall unterschiedlich. Doch auch, wenn Du dir nicht ganz sicher bist, ob es sich tatsächlich um einen Schlaganfall handelt, zögere nicht und alarmiere den Notruf.

**Innerhalb der ersten drei Stunden** sind die Chancen am größten, mögliche Blutgerinnsel im Hirn durch neueste medizinische Mikroeingriffe zu entfernen und/oder durch Medikamente aufzulösen, um schwerwiegende Folgeschäden zu verhindern.

**Notruf 112**