Wie leiste ich Erste Hilfe?

Überblick über Situation verschaffen
verunfallte Person
laut ansprechen / anfassen

ansprechbar

Hilfeleistung nach Notwendigkeit
Verletzung / Erkrankung feststellen und versorgen
Blutungen, Brüche

NOTRUF!

Atmung vorhanden

Stabile Seitenlage (Kopftieflage)
ständige Kontrolle von:
- Bewusstsein
- Atmung
- Kreislauf
- Wärmeerhaltung

nicht ansprechbar

NOTRUF!

Anheben des Kinns, Kopf *„(über)strecken“* Kontrolle auf Spontan-Atmung

Atmung nicht vorhanden

Kopf *„(über)strecken“* 2 x beatmen
max. 5 Vers. für eff. Atemspenden
evtl. Freimachen d. Atemwege

H L W
Herz-Lungen-Wiederbelebung
Rhythmus 30/2 **AED!!**

Nach den Richtlinien des European Resuscitation Council (ERC) Stand Oktober 2010

© Jürgen Janning
www.ivans-dive-team.de