



IVAN'S DIVE TEAM

5 Sterne Tauchcenter

☆☆☆☆☆



Jürgen Janning
staatl. anerk. Tauchlehrer
Stadtweg 63
49086 Osnabrück
Deutschland

Freitauchtraining

Mehr als nur Luft anhalten!

Inhalt:

- Gemeinsames Warm-Up und Stretching mit Elementen aus Yoga und Pilates für ein besseres Wohlbefinden Über- und Unterwasser
- Kennenlernen unterschiedlicher Atemtechniken
- Wassersession (Dynamik/Statik)

Sonntag, 28.07.2019

07:00 Uhr - 09:00 Uhr

Sonntag, 04.08.2019

07:00 Uhr - 09:00 Uhr

Exklusives Training im H2O Herford in einer Kleingruppe.
Mindestteilnehmer: ein Buddyteam (2 Personen) 89,00€/p.P.
Ab 4 Teilnehmern zu einem Kurspreis 75,00€/p.P.
Begrenzte Teilnehmerzahl.



Ivan's Dive Team
www.ivans-dive-team.de
shop@ivans-dive-team.de



J-Dive Academy
www.j-dive.de
academy@j-dive.de



Ivan's Dive Team



[ivans_dive_team](https://www.instagram.com/ivans_dive_team)