

FREEDIVING

Freitauchen / Freediving / Apnoe

Es gibt verschiedene Begriffe und Aussprachen, die zum Teil mit unterschiedlichen Zielsetzungen letztlich alle ein und dasselbe meinen: mit nur einem Atemzug abtauchen und die Unterwasserwelt erkunden.

In diesem Kurs erlernst Du den Einstieg in das „richtige“ Atmen und Abtauchen, Dynamic und Static sowie Sicherungs- und Rettungstechniken im Buddyteam.

Neben der praktischen Umsetzung werden auch elementare theoretische Inhalte vermittelt.

Werde Pool Freediver

169,-€/Person

Theorie- und Poolausbildung (3 Termine)

inkl. benötigter Leihhausrüstung (ohne ABC)

zzgl. Lehrmaterial (Kurs Kit inkl. Brevetierung = 83,- €)

Werde Freediver Level I

249,-€/Person

Theorie- und Poolausbildung (3 Termine)

& 2 Freiwassersessions (1 Termin)

inkl. benötigter Leihhausrüstung (ohne ABC)

zzgl. Lehrmaterial (Kurs Kit inkl. Brevetierung = 109,- €)

Freitag	03.11.2023	19:00 – 20:30 Uhr	Tauchshop, OS
Samstag	04.11.2023	06:30 – 10:00 Uhr	H2O Herford
Sonntag	05.11.2023	06:30 – 10:00 Uhr	H2O Herford
Termin für 2 Freiwassersessions nach Absprache			

Upgrade Pool auf Level 1

Du hast bereits Deinen Pool Freediving Kurs absolviert?

Erbringe nun nur noch die leistungsorientierten Anforderungen im Freiwasser und schon bist Du Level 1 Freediver.

VORAUSSETZUNGEN für den Tauchkurs

- ✓ Mindestalter: 12 Jahre
- ✓ Schwimmfähigkeit min. 200 m



Info und Anmeldung:



IVAN'S DIVE TEAM | J-DIVE ACADEMY

Tel: +49 541 38 80 02

shop@ivans-dive-team.de

www.ivans-dive-team.de

Tauchausbildung nach Standards von



Ivan's Dive Team



ivans_dive_team



+49 541 38 80 16