

# FREEDIVING

## Freitauchen / Freediving / Apnoe

Es gibt unterschiedliche Begriffe und unterschiedliche Aussprachen, die jedoch alle ein und dasselbe meinen: mit nur einem Atemzug abtauchen und die Unterwasserwelt erkunden.

In diesem Kurs werden neben der praktischen Umsetzung auch theoretische Inhalte vermittelt. Du erlernst das „richtige“ Atmen und Abtauchen, Dynamic und Static, Sicherungs- und Rettungstechniken im Buddyteam.

### Werde Pool Freediver

169,-€/Person

Theorie- und Poolausbildung (3 Termine)  
inkl. benötigter Leihhausrüstung (ohne ABC)  
zzgl. Lehrmaterial (Kurs Kit = 83,- €)

### Werde Freediver Level I

249,-€/Person

Theorie- und Poolausbildung (3 Termine)  
& Freiwassersession (1 Termin)  
inkl. benötigter Leihhausrüstung (ohne ABC)  
zzgl. Lehrmaterial (Kurs Kit = 109,- €)

Freitag	03.11.2023	19:00 – 20:30 Uhr	Tauchshop, OS
Samstag	04.11.2023	06:30 – 10:00 Uhr	H2O Herford
Sonntag	05.11.2023	06:30 – 10:00 Uhr	H2O Herford
Termin für Freiwassersession nach Absprache			

#### Upgrade Pool auf Level 1

Du hast bereits Deinen Pool Freediving Kurs absolviert?  
Erbringe nun nur noch die leistungsorientierten Anforderungen  
und schon bist Du Level 1 Freediver.

## VORAUSSETZUNGEN für den Tauchkurs

✓ Mindestalter: 12 Jahre

Tauchausbildung nach Standards von



Info und Anmeldung:



IVAN'S DIVE TEAM | J-DIVE ACADEMY

Tel: +49 541 38 80 02

shop@ivans-dive-team.de

www.ivans-dive-team.de

Ivan's Dive Team

ivans\_dive\_team

+49 541 38 80 16