

FREEDIVING

Freitauchen / Freediving / Apnoe

Es gibt verschiedene Begriffe und Aussprachen, die zum Teil mit unterschiedlichen Zielsetzungen letztlich alle ein und dasselbe meinen: mit nur einem Atemzug abtauchen und die Unterwasserwelt erkunden.

In diesem Kurs erlernst Du den Einstieg in das „richtige“ Atmen und Abtauchen, Dynamic und Static sowie Sicherungs- und Rettungstechniken im Buddyteam.

Neben der praktischen Umsetzung werden auch elementare theoretische Inhalte vermittelt.

Werde Pool Freediver

259,-€/Person

Theorie- und Poolausbildung (3 Termine)
inkl. benötigter Leihhausrüstung (ohne ABC)
inkl. Lehrmaterial (Kurs Kit inkl. Brevetierung)

Werde Freediver Level 1

359,-€/Person

Theorie- und Poolausbildung (3 Termine)
& 2 Freiwassersessions (1 Termin)
inkl. benötigter Leihhausrüstung (ohne ABC)
inkl. Lehrmaterial (Kurs Kit inkl. Brevetierung)

| | | | |
|--|------------|-------------------|---------------|
| Freitag | 05.04.2024 | 19:00 – 20:30 Uhr | Tauchshop, OS |
| Samstag | 06.04.2024 | 06:30 – 10:00 Uhr | H2O Herford |
| Sonntag | 07.04.2024 | 06:30 – 10:00 Uhr | H2O Herford |
| Termin für 2 Freiwassersessions nach Absprache | | | |

Upgrade Pool auf Level 1

Du hast bereits Deinen Pool Freediving Kurs absolviert?
Erbringe nun nur noch die leistungsorientierten Anforderungen
im Freiwasser und schon bist Du Level 1 Freediver.

VORAUSSETZUNGEN für den Tauchkurs

- ✓ Mindestalter: 12 Jahre
- ✓ Schwimmfähigkeit min. 200 m

Tauchausbildung nach Standards von



Info und Anmeldung:



IVAN'S DIVE TEAM | J-DIVE ACADEMY

Tel: +49 541 38 80 02

shop@ivans-dive-team.de

www.ivans-dive-team.de



Ivan's Dive Team



ivans_dive_team



+49 541 38 80 16