

FREEDIVING

Freitauchen / Freediving / Apnoe

Es gibt verschiedene Begriffe und Aussprachen, die zum Teil mit unterschiedlichen Zielsetzungen letztlich alle ein und dasselbe meinen: mit nur einem Atemzug abtauchen und die Unterwasserwelt erkunden.

In diesem Kurs erlernst Du den Einstieg in das „richtige“ Atmen und Abtauchen, Dynamic und Static sowie Sicherungs- und Rettungstechniken im Buddyteam.

Neben der praktischen Umsetzung werden auch elementare theoretische Inhalte vermittelt.

Werde Pool Freediver

299,-€/Person

Theorie- und Poolausbildung (2 Termine)
& 2 Freiwassersessions – Tiefenlimit 5m (1 Termin)
inkl. benötigter Leihausrustung (ohne ABC)
inkl. Lehrmaterial (Kurs Kit inkl. Brevetierung)

Werde Freediver

359,-€/Person

Theorie- und Poolausbildung (2 Termine)
& 4 Freiwassersessions – Tiefenlimit 20m (1 Termin)
inkl. benötigter Leihausrustung (ohne ABC)
inkl. Lehrmaterial (Kurs Kit inkl. Brevetierung)

Freitag	16.01.2026	19:30 – 22:00 Uhr	H2O Herford
Samstag	17.01.2026	06:30 – 10:00 Uhr	H2O Herford
Sonntag	18.01.2026	09:00 – 15:00 Uhr	See/Tauchturm

Upgrade Pool Freediver auf Freediver

Du hast bereits Deinen Pool Freediving Kurs absolviert?
Erbringe nun nur noch die leistungsorientierten Anforderungen
im Freiwasser und schon bist Du Freediver.

VORAUSSETZUNGEN für den Tauchkurs

- ✓ Mindestalter: 10 Jahre / 12 Jahre
- ✓ Schwimmfähigkeit min. 200 m

Tauchausbildung nach Standards von



Info und Anmeldung:

Tel: +49 541 38 80 02

shop@ivans-dive-team.de

www.ivans-dive-team.de



Ivan's Dive Team



ivans_dive_team



+49 541 38 80 16